



愛され続けるクリニックに



お知らせ!

五種混合

令和6年4月からワクチン接種が始まるお子さまは 現在主に0-1歳で接種している四種混合ワクチンとヒブワクチンが、新しく五種混合ワクチンに変更となります。五種混合とは現在の定期接種である**四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)ワクチンとヒブワクチン**が合わさった混合ワクチンです。

2本のワクチンが1本にまとまるため、お子さまの負担が少なくなるのではないのでしょうか!

また、これまでに四種混合もしくはヒブを一回でも接種されているは、**五種混合の対象になりません。**

※なお、四種混合ワクチン対象の方は四種混合とヒブワクチンのご予約が必要になりますのでご注意ください。ご予約はお電話でも大丈夫です。



小児肺炎球菌

肺炎球菌は90を超える種類(型)が知られ、そのうち、子供で髄膜炎の原因となる型に対してワクチンが作られています。

現在は13価肺炎球菌ワクチンが定期接種ワクチンとして使用されていますが、4月1日から15価肺炎球菌ワクチンの接種が開始されます。

これまで13価肺炎球菌ワクチンを接種していた方も、**途中から15価肺炎球菌ワクチンを接種することが可能**です。

15価肺炎球菌ワクチンの接種スケジュールは、これまでの肺炎球菌ワクチンと同様です。予防効果が高くなって、副作用は同じです。

黄砂と喘息・アレルギーの関連性

中国の都市を飛来する間に有機金属やタール・カビ・細菌などの微生物・PM2.5など、様々なアレルゲンを付着してきます。

この黄砂が気管支に入り込むと、その奥深くまでたどり着き、そこで付着物質が悪さをすることで喘息を悪化させてしまうのです。

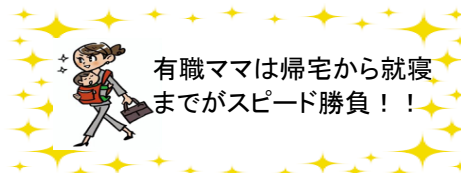
黄砂が飛来される月は3月～5月です。天気予報で黄砂飛来と予報された4～5日は症状が悪化されて受診患者さんが増加する傾向にあります。



Manna & Baby こどもクリニック
〒814-0123 福岡市城南区長尾4-6-17 TEL : 092-866-8800
<http://mannaandbaby.or.jp/>

小児科・アレルギー科 専門医

幼稚園児・保育園児ママの



有職ママは帰宅から就寝までがスピード勝負!!



主婦ママは、夜子供が寝た後が自分の時間

子供の降園時のお迎えは、登園ではパパの割合も多かった有職ママも87.2%がママが担っている。時短を取ってお迎えするのはまだまだ女性のようだ。



有職ママ

19時以降から6割を超える。

それは主婦ママと変わらないが、平日の夕食の時間が大きく異なる。



主婦ママ

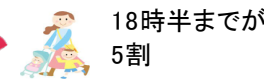
19時以前が7割以上。



20時までに終える



平日の入浴時間



18時半までが5割

有職ママは夕食作りも6割が30分以内ととてもスピーディだ。
有職ママのボリュームゾーンは20時だ。帰宅時間があるため全てが押し押せになっている。しかし就寝時間だけは有職ママのほうが早い! 子供を寝かしつけと同時に寝てしまうママが4割以上だ。

主婦ママは夜が強い!
『子供が寝た後の自分の時間』を楽しんでいるようだ。

有職ママの困っていること



- 献立を考えるのが面倒
 - 片付けが面倒
 - 料理をする時間がない。
- 有職ママも主婦ママも自分の時間を持つことが大切です。夕食の作り置きをして工夫するなどして自分の時間をつくってみてはいかがでしょうか。今しかできない子育ても楽しみましょう!

「4月の代診のお知らせ」

10日の水曜日は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時（17時30分受付終了） 予防接種専門外来：14時～15時
水曜：9時～12時、土曜：9時～13時
健康診断（4か月・10か月）：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜（予約制）